

5 PRIMEROS PASOS

PARA ACOMPAÑAR DESDE CASA

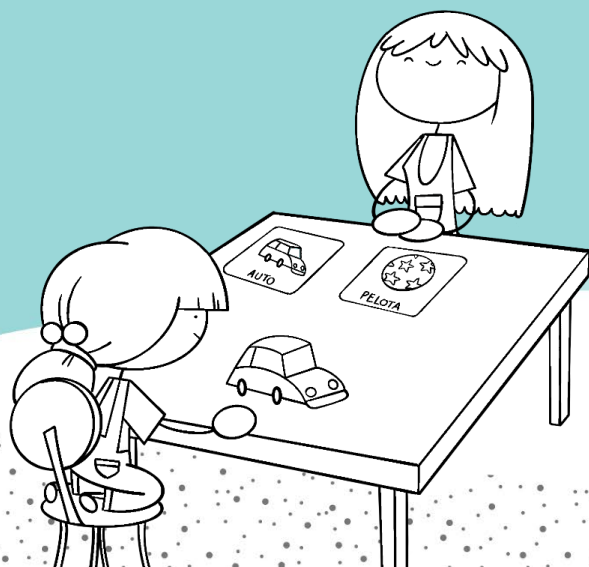


A cargo de Clelia Reboredo

PROGRAMA DE

Transformación Familiar EN Autismo

para Mamás y Papás que acompañan



divulgaTEA

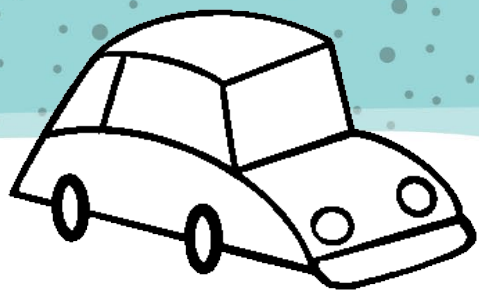
PIUQUE

aprendo
con Cle



5 Pasos para Empezar a Acompañar a tu Peque con TEA Desde Casa

Guía gratuita para dar los primeros pasos sin frustrarte en el intento.



PROGRAMA DE

Transformación
Familiar EN **Autismo**



INTRODUCCIÓN

TAL VEZ HOY NO SEA EL MOMENTO DE COMENZAR UN PROGRAMA INTENSIVO... ¡Y ESTÁ BIEN!

PERO ESO NO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES EMPEZAR.

ESTE PDF ES PARA ACOMPAÑARTE, DARTÉ CLARIDAD Y AYUDARTE A ORGANIZARTE.

Porque cada pequeño paso cuenta.

LOS 5 PASOS

1. RUTINAS PREVISIBLES Y VISUAL → EXPLICACIÓN SENCILLA + EJEMPLO TIPO "PONÉ UNA IMAGEN DE DESAYUNO EN LA HELADERA".
2. ESPACIOS ORDENADOS Y AMIGABLES → BREVE CHECKLIST VISUAL: LUZ, RUIDOS, ESTÍMULOS, LUGAR PARA CALMARSE.
3. CONEXIÓN ANTES QUE CORRECCIÓN → RECOMENDACIÓN: JUGAR 10 MINUTOS POR DÍA SOLO POR JUGAR, SIN PEDIR NADA.
4. CELEBRÁ LO QUE SÍ LOGRA, AUNQUE SEA CHIQUITO → EVITAR COMPARACIONES, REFORZAR CON PALABRAS SIMPLES O UN ABRAZO.
5. CUIDATE VOS TAMBIÉN → UNA ACTIVIDAD PARA VOS AL DÍA. "NO PODÉS SOSTENER SI ESTÁS VACÍA."

¿Y AHORA QUÉ?

Cuando sientas que puedes ir un paso más allá, vas a poder volver a postularte para el Programa de Transformación Familiar en Autismo.

MIENTRAS TANTO, PODES SEGUIR APRENDIENDO CONMIGO EN INSTAGRAM (@APRENDOCONCLE) O SUSCRIBIRTE PARA RECIBIR MÁS RECURSOS.



GRACIAS POR DESCARGAR ESTA GUÍA CADA PASO CUENTA

Si sentís que necesitas más apoyo, acompañamiento real y planificaciones adaptadas a tu peque, te invito a conocer mi Programa de Transformación Familiar en Autismo

✉ Más info en
[PROGRAMATEA.COM](https://www.programatea.com)

PROGRAMA DE
**Transformación
Familiar** EN **Autismo**

Three cartoon children are holding a large white sign. The child on the left has orange hair and is wearing a green shirt. The child in the middle has brown hair and is wearing a blue shirt with a yellow star. The child on the right has blonde hair and is wearing a yellow and purple striped shirt. The sign they are holding says "GRACIAS" in large, colorful, hand-drawn letters. The background is light blue with small white dots and two white starburst icons.

GRACIAS

"NO SON LOS HECHOS
LO QUE NOS PERTURBA,
SINO LO QUE PENSAMOS DE
ELLOS"

Epicteto

PROGRAMA DE

**Transformación
Familiar** EN **Autismo**